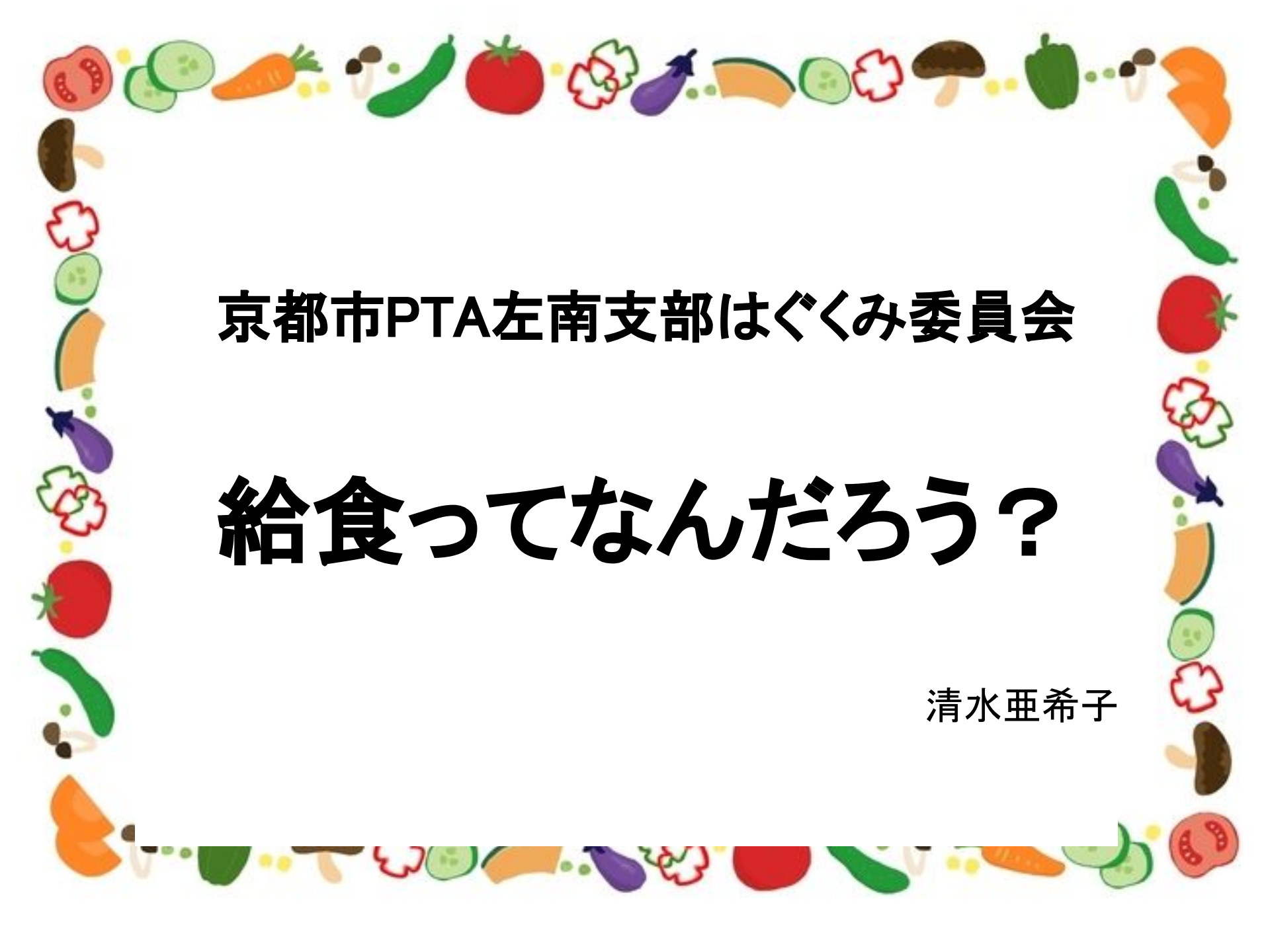




京都市PTA左南支部はぐくみ委員会

給食ってなんだろう？

清水亜希子

# 今日のお話のテーマ

皆さんのお子さんたちは、学校の給食を楽しんでいますか？

学校給食は、日本で始まって130年。

実は、始まった頃とは違う目的が、いまの給食にはあるのです。

とても大事な「給食の意義」とは...？



# 自己紹介

清水亜希子(しみず・あきこ)



東京都町田市在住。

学校給食・食育研究家。

中学校によりよい給食とどけ隊@町田メンバー

町田市子ども・子育て会議元委員(2017・2018年度)

児童養護施設のフレンドホーム(週末里親)、

子ども食堂支援、学校・施設での読み聞かせ等に

携わる。本の取次会社勤務。

# 今日お話をさせていただくこと

- 1.学校給食の成り立ち
- 2.教育・食育としての学校給食
- 3.町田から見る京都市の給食のいま
- 4.学校給食と食育の  
これから



A decorative border made of various vegetables and fruits, including tomatoes, cucumbers, carrots, mushrooms, eggplants, and bell peppers, arranged in a rectangular frame around the central text.

# 学校給食の成り立ち

# クイズ

日本で給食がはじまったのは、いつ？



えど

①江戸時代



めいじ

②明治時代



しょうわ

③昭和時代

# せいかい

日本で給食がはじまったのは、いつ？



えど

①江戸時代



めいじ

②明治時代



しょうわ

③昭和時代

明治22(1889)年、山形県鶴岡市で、  
まずしい家庭の子どもに、お寺で昼食を  
無料で出したのが給食のはじまり



# ●最初のころ(明治時代)

全国学校給食会連合会 HPより



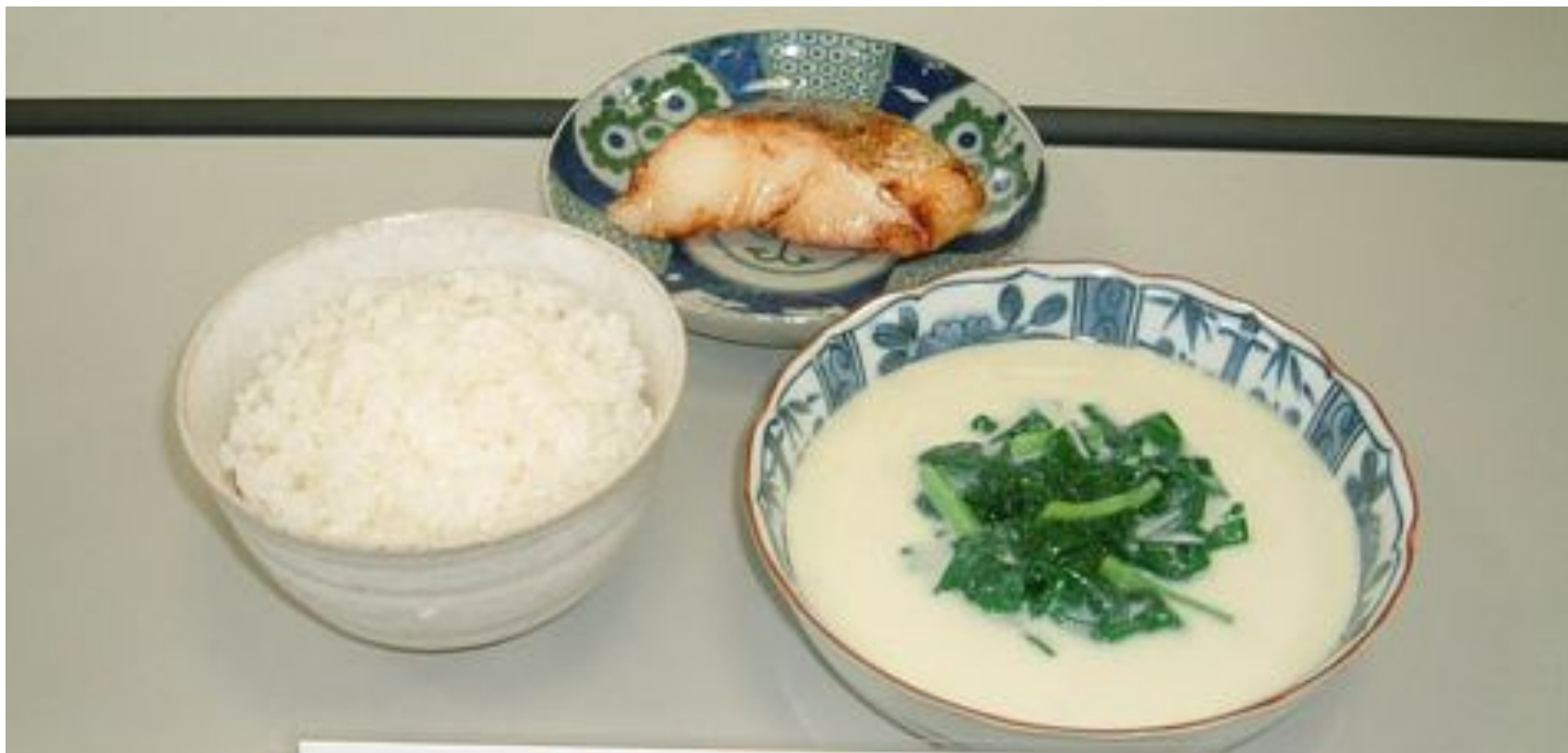
**給食の目的＝  
食べるものに困っている子を救う**

●全国に広まったころ(大正時代)  
子どもたちに栄養のよいものを  
食べさせる工夫



## ●戦前(昭和初期)

国が給食にお金を出すようになり  
栄養が足りない子や、体が弱い子にも



# ●戦時中(昭和17年ごろ)

食料不足ですいとんのみそ汁だけに…  
給食がとまることもあった



## ●戦後

アメリカで余っていた脱脂粉乳や小麦粉が、戦争にまけてまずしかった日本に届けられて、給食に活用された



## ●戦後（昭和22年ごろ）

食料がないなか、全国で給食が再開

お米・牛乳のかわりに「脱脂粉乳」  
だっし ふんにゅう



給食は子どもたち全員のためのものへ

## ●昭和29年「学校給食法」成立

目的「適切な栄養の摂取による健康の保持  
増進を図ること」

**昭和の給食＝児童の栄養改善が主な目的**

●全国に広まったころ(昭和30年代) パン、おかず、ミルクのそろった給食メニュー(完全給食)が全国に



子どもたちが給食を楽しみに通う

# クイズ

給食の人気メニュー、第1位は？



①ソフトめん    ②カレー    ③あげパン

せいかい

給食の人気メニュー、第1位は？



①ソフトめん ②カレー ③あげパン

# 好きだった給食ランキング

※LINEリサーチより



あげパン



カレーライス



ソフトめん

4

とりのからあげ

5

れいとうみかん

●東京オリンピック当時（昭和39年ごろ）  
あげパンがメニューにも加わるように



●今から50年くらい前（昭和40～50年）  
脱脂粉乳から牛乳へ  
おかずの数が増え、今の給食に近づく



●今から40年くらい前（昭和50年代）  
「ごはん（お米）」が出るように  
カレーライスが人気メニューに



## ●高度経済成長期(昭和50～平成初期)

不規則な食事や生活習慣病の増加

→平成17(2005)年学校給食法が「**食育**」の観点から大幅改定

給食の目的＝「学校における食育の推進を図ること」と明記

**給食は「栄養＋教育」に**

# ●現在

## 郷土食や特産物も学校給食に

事例：福井県勝山市

ポン菓子

すこと花らっ  
きよの柿なま  
す

くずりゅうま  
いたけ  
ごはん



ふくいポークの  
塩こうじ焼き

打ち豆の  
おつけ

# ●現在

## 全国学校給食甲子園も2006年から開催

事例：兵庫県養父市

れんこんの  
ごま酢あえ

白身魚のマヨ  
ネーズ焼き～朝  
倉さんしょうソー  
ス～

浅黄豆入り  
古代赤米ご  
はん

兵庫県丹波  
市のひかみ  
牛乳

畑ヶ中の富  
有柿

八鹿(ようか)  
豚とやぶ野菜  
の豚汁



給食甲子園HPより

# つまり給食の目的をまとめると・・・

---

始まり＝**貧しい子どもを救う**目的だった



戦後＝**子どもの栄養改善**が目的に



現在＝栄養を補うだけでなく、「**食育**」という教育を  
目的として持つ

A decorative border composed of various colorful illustrations of vegetables and fruits, including tomatoes, cucumbers, onions, carrots, and leafy greens, arranged in a rectangular frame around the central text.

# 教育・食育としての 学校給食

# 食育とは？～国(文科省)が旗振り

**食べるが「価値」。**

文部科学省では、子どもたちの健康と豊かな心をはぐくむため、学校給食の充実と学校での食育の取組を進めています。

いいわけないでしょ!?  
↓↓ こんなこと ↓↓

**孤食**

**偏食**

**欠食**

7:00AM 7:00PM



最高だな、  
あったかいメシって。

What is food education?

## 食育って何？

近年、偏った栄養摂取、朝食欠食など食生活の乱れや肥満・痩身傾向など、子どもたちの健康を取り巻く問題が深刻化しています。

みんなで一緒に食事してる?  
Click >

食べる時、あいさつしてる?  
Click >

朝ごはんちゃんと食べてる?  
Click >

食事のお手伝い、してる?  
Click >

文部科学省では、学校給食の充実と学校での食育の取り組みを進めている

孤食・偏食・欠食はNG

# 食育の背景

偏った栄養摂取、朝食欠食など食生活の乱れ、肥満・痩身傾向etc.

子どもたちの健康を取り巻く問題が深刻化



# 食育の法的根拠

→2005年 **食育基本法** 改正

“食育を、生きる上での基本であって、**知育、徳育及び体育の基礎**となるべきものと位置付けるとともに、様々な経験を通じて**「食」に関する知識と「食」を選択する力**を習得し、健全な食生活を実践することができる人間を育てる食育を推進することが求められている。”(前文)

# 食育の目的(身につけること)

- ・食べ物を大事にする感謝の心
- ・好き嫌いしないで栄養バランスよく食べること
- ・食事のマナーなどの社会性
- ・食事の重要性や心身の健康
- ・安全や品質など食品を選択する能力
- ・地域の産物や歴史など食文化の理解など



# 食育の目的(身につけること)

- ・食べ物を大事にする感謝の心
- ・好き嫌いしないで栄養バランスよく食べること
- ・食事のマナーなどの社会性
- ・食事の重要性や心身の健康
- ・安全や品質など食品を選択する能力
- ・地域の産物や歴史など食文化の理解など



# 食育を国レベルで実施中～農水省

めざすこと＝

**健康で文化的な国民の生活  
と豊かで活力のある社会の  
実現**



# 食育の具体的内容～農水省

農水省が食育での取り組みを訴えているメッセージ



# 食育は国にとってもいいことが多い

- **生活習慣病**を予防・改善し**健康寿命**が延伸できる→**社会保障費・医療費の抑制**につながる
- **孤食**を減らし**共食**を増やす→社会的孤立を防ぎ**孤独死・虐待**などを減らす
- **食品ロス**を減らす→廃棄コストやCO2排出や焼却後の灰の埋め立て等による**環境負荷**を抑える

# 食育が足りないと・・・

## ●アメリカ

小中学生は食堂で食べたいものを選ぶ  
自由度は高いが肥満の原因にも



「businessinsider」より

# 食育の事例～京都市立下京渉成小学校(下京区)



文科省HPより

**学校給食を中心教材に 食育集会の実施や栄養教諭を中心に組織された「給食教材部会」も**

# 食育の事例～京都市立新町小学校(上京区)



▲▼西賀茂農園での栽培活動



▲老舗京料理店との連携

「食育によって朝食の欠食率が減少し、食生活改善につながった」

文科省HPより

# 食育の事例～山梨県甲州市立塩山北小学校



文科省HPより



アクティブ・ラーニングの視点に立った”自産自消”による  
「食育プログラム」

# 食育の事例～福岡県宇美町立宇美小学校



文科省HPより



**「給食応援団」が給食の時間に各教室を訪問し、栄養のバランス等の話を実施**

# 食育の事例～京都府福知山市立日新中学校



文科省  
HPより

**食事内容の改善・充実を図り、自ら主体的な学校生活を送る生徒の育成を目指す**

# 食育の事例～神奈川県川崎市



川崎市HPより

タニタHPより



**タニタの栄養士とタッグを組んで献立作成  
タニタとコラボの「健康給食」を実施**

# 食育の事例～東京都足立区



足立区HPより

**ベジファースト運動を学校等で推進 中学生の肥満率も半減**

# 食育の事例～栄養士・栄養教諭の活用

## 東京都 小平市

**生徒と給食センター職員との  
間で交流ノートを通じた給食指  
導と関係づくり**



小平市HPより

## 長野県 須坂市

**特別活動で生徒が自分の身体を  
数値で見える化  
卒業後の食生活に向けた意思決  
定を、栄養教諭が支援**



文科省HPより

# 食育の事例～栄養士・栄養教諭の活用

## 静岡県 袋井市

**地産地消と食育の好循環を  
栄養士・栄養教諭が支える**



文科省HPより

## 茨城県 潮来市

**栄養教諭×保健福祉センター管  
理栄養士で  
生活習慣改善指導**



農水省HPより

# 食育の事例～東京都町田市の小学校

お米を育てる  
じゅぎょう



# 食育の事例～東京都町田市の小学校

お米を育てる  
じゅぎょう



ちいきの人と  
給食を食べる



# 食育の事例～東京都町田市の小学校

お米を育てる  
じゅぎょう



ちいきの人と  
給食を食べる



三輪小学校

ツタンカーメンの豆



町田市各小学校HPより

町田の野菜や学校で  
育てた野菜を使う



# 食育は国語や算数と同じ「教育」

国語

算数

理科

体育

社会

英語

食育

音楽

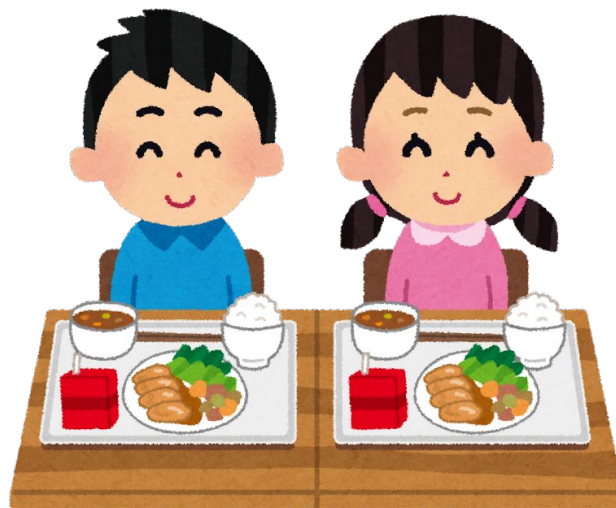
学校での教育は、全員で学ぶことがだいじ

# 学校給食実施基準では「全員給食」

(学校給食の実施の対象)

## 第一条

学校給食は、これを実施する学校においては、当該学校に**在学するすべての児童又は生徒に対し実施される**ものとする。



# 学校給食実施基準では「週5実施」

(学校給食の実施回数等)

## 第二条

学校給食は、年間を通じ、**原則として毎週五回**、授業日の昼食時に実施されるものとする。



町田市HPより

# 完全給食とは？

完全給食＝主食＋おかず＋牛乳のセット

⇔補食給食（おかずだけ）

⇔ミルク給食（牛乳だけ）

⇔給食なし

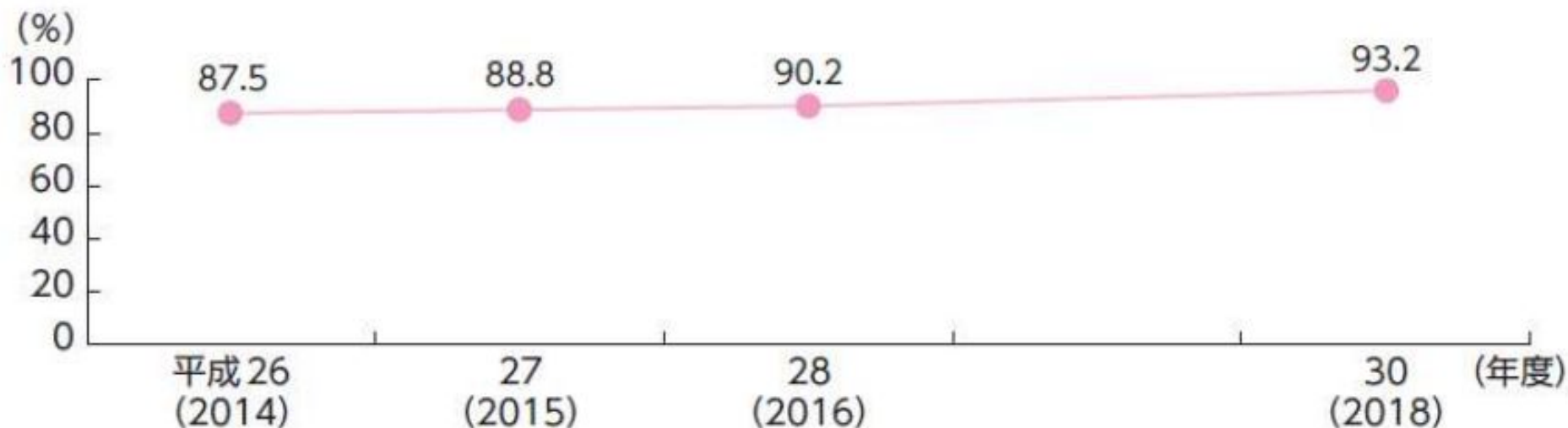
栄養士による献立作成と栄養基準の順守が必要



町田市HPより

# 文科省は給食実施率を上げたい

中学校における学校給食実施率の推移



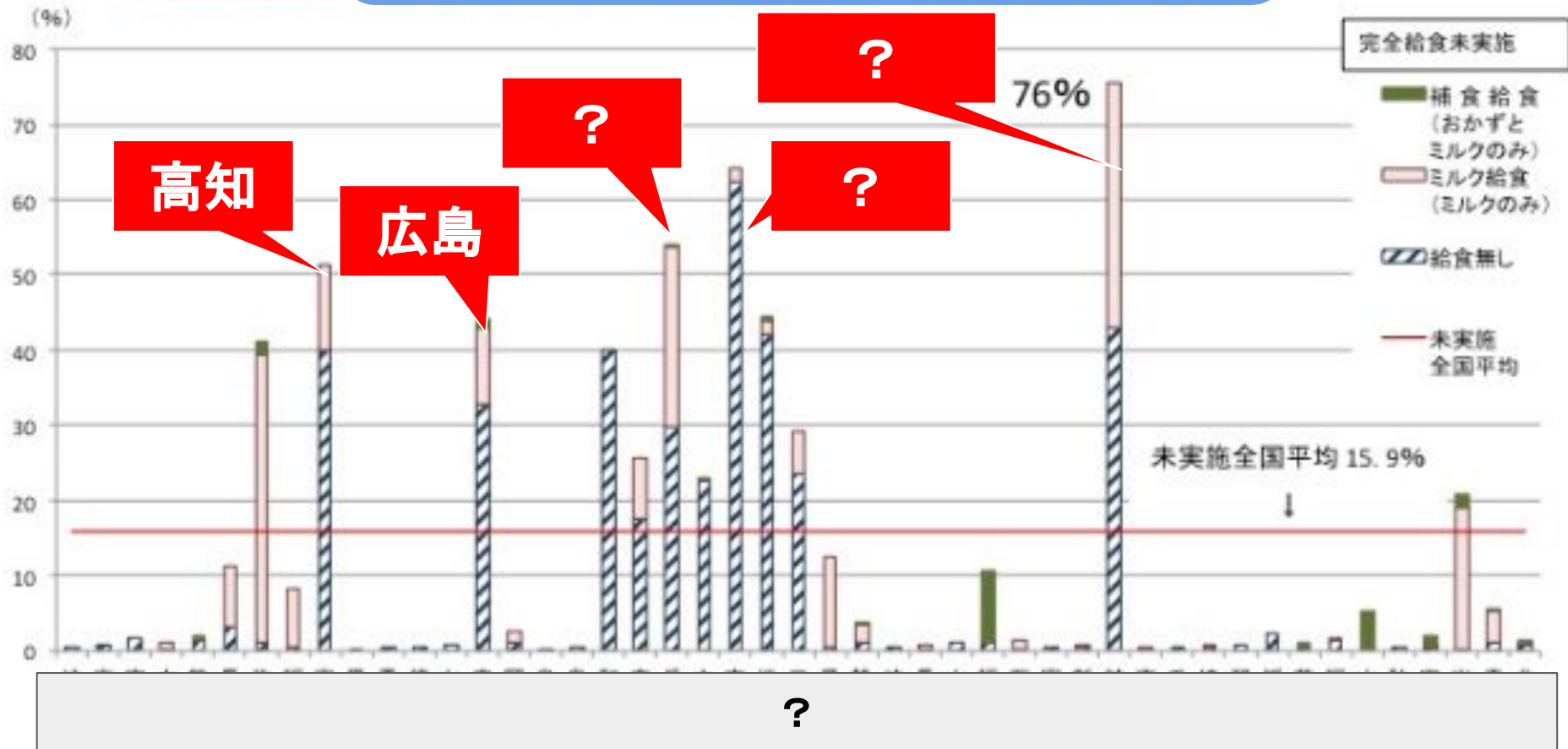
農水省HPより

**中学校給食実施率＝93.2% (小学校99.1%)**

**中学校完全給食率＝86.6% (小学校98.6%)**

# 完全給食の実施率は自治体で格差がある

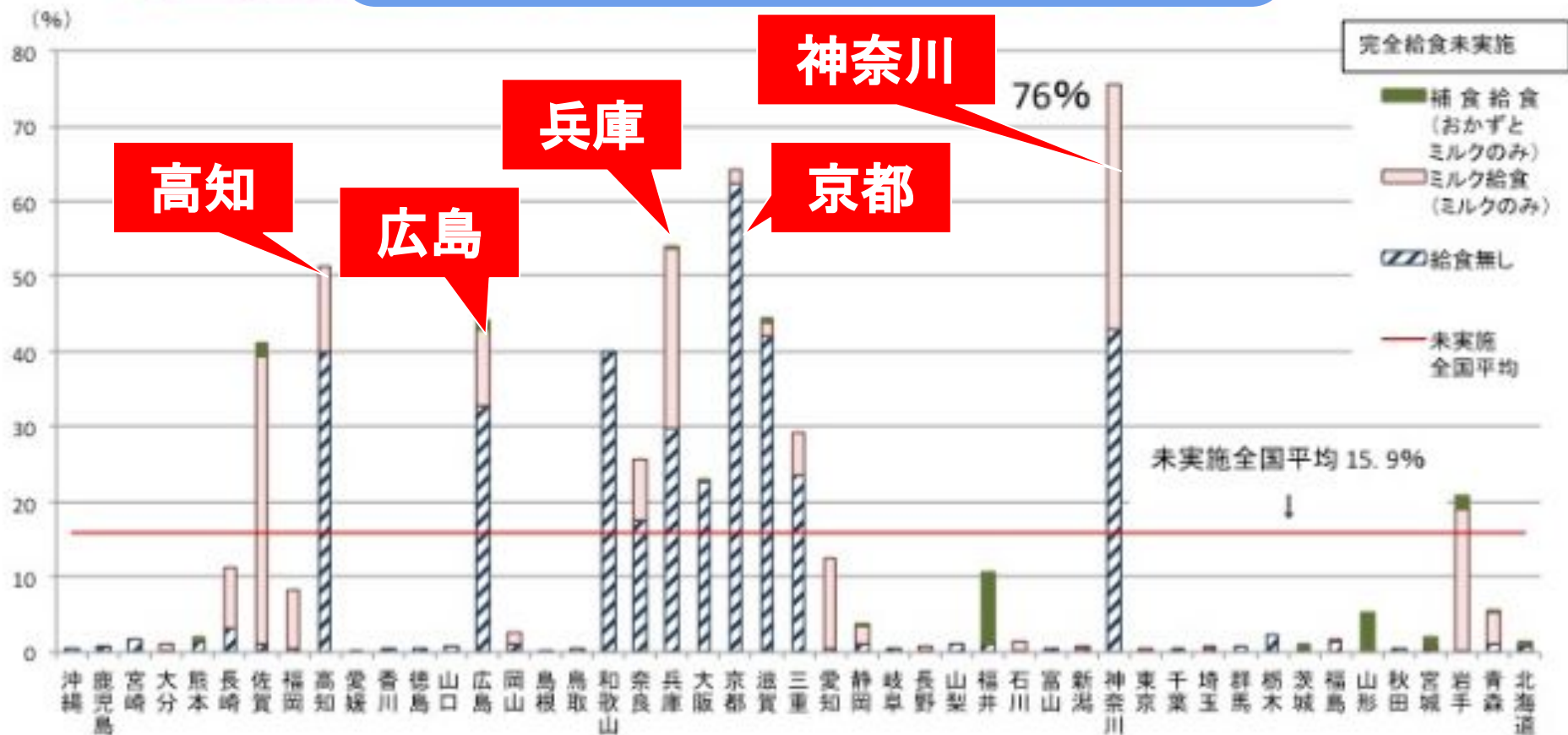
## 中学校完全給食の未実施率 ワースト5



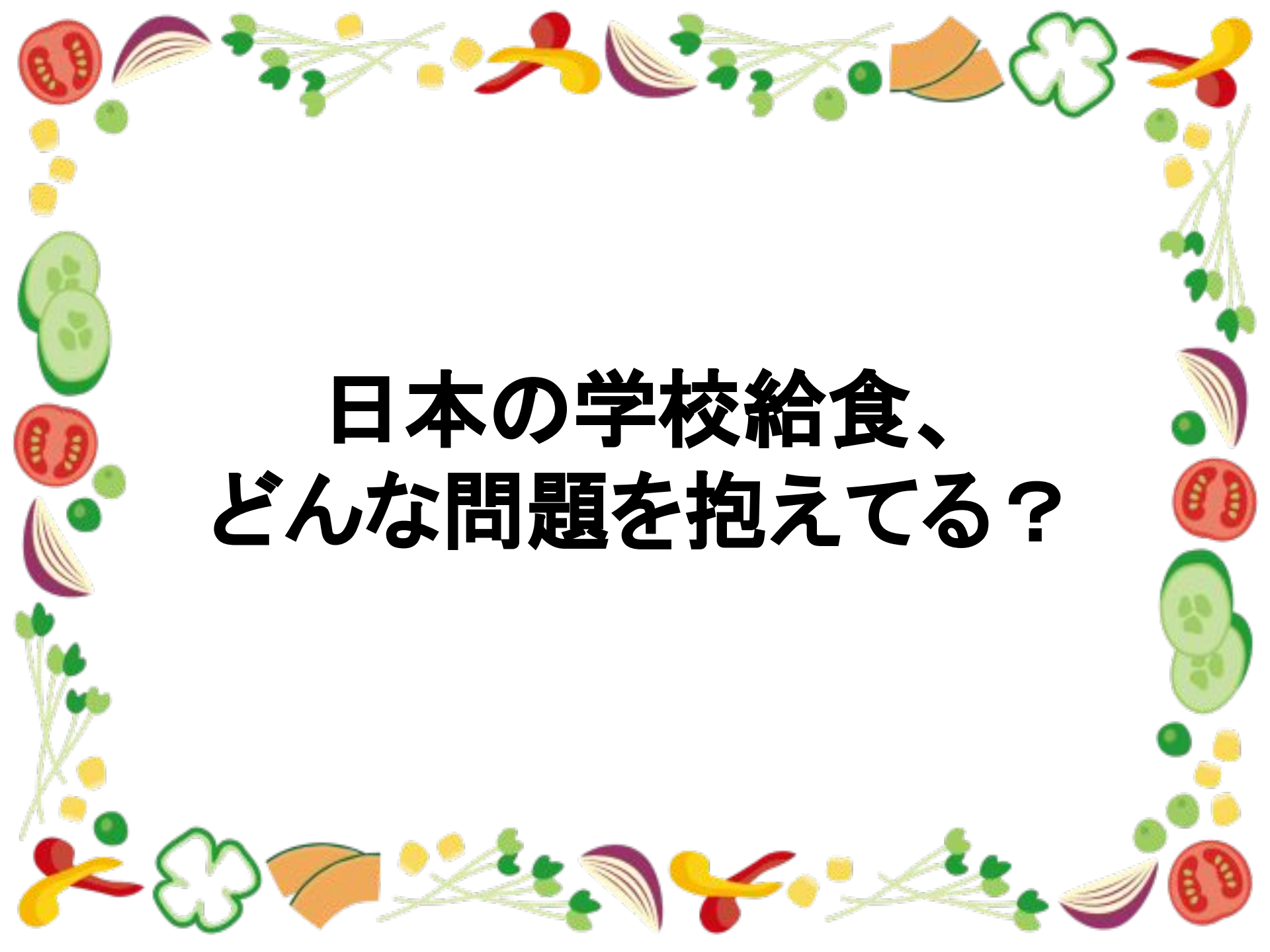
文科省HP「平成28年度 学校給食実施状況等調査」より

# 中学校での完全給食実施率 ワースト5

## 中学校完全給食の未実施率 ワースト5

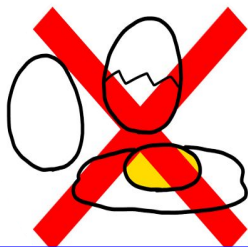


文科省HP「平成28年度 学校給食実施状況等調査」より

The image features a decorative border composed of various vegetables and fruits, including tomatoes, cucumbers, onions, carrots, and leafy greens, arranged in a circular pattern around the central text.

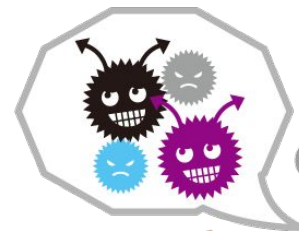
# **日本の学校給食、 どんな問題を抱えてる？**

# 学校給食が抱える問題いろいろ



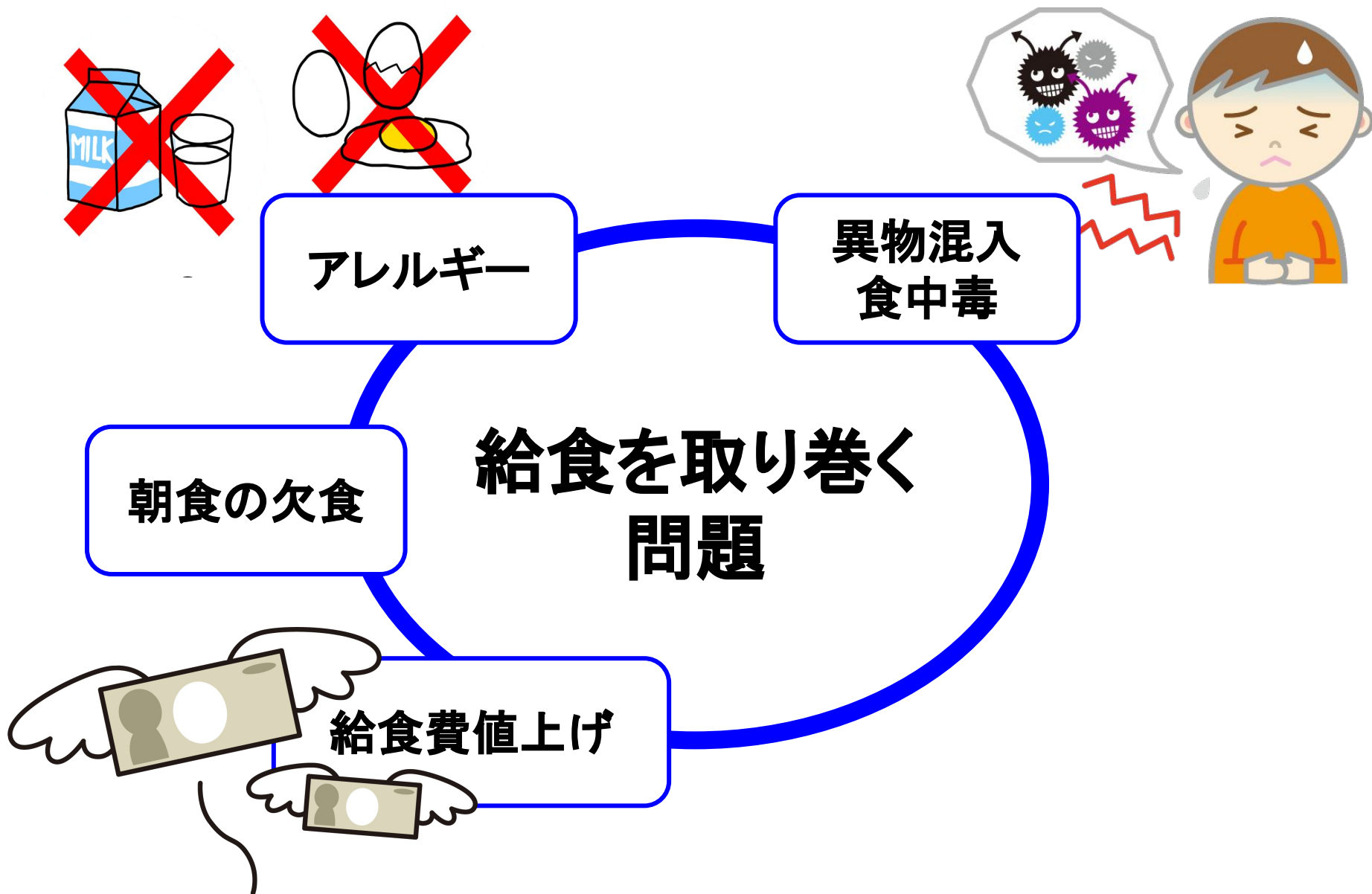
アレルギー

異物混入  
食中毒

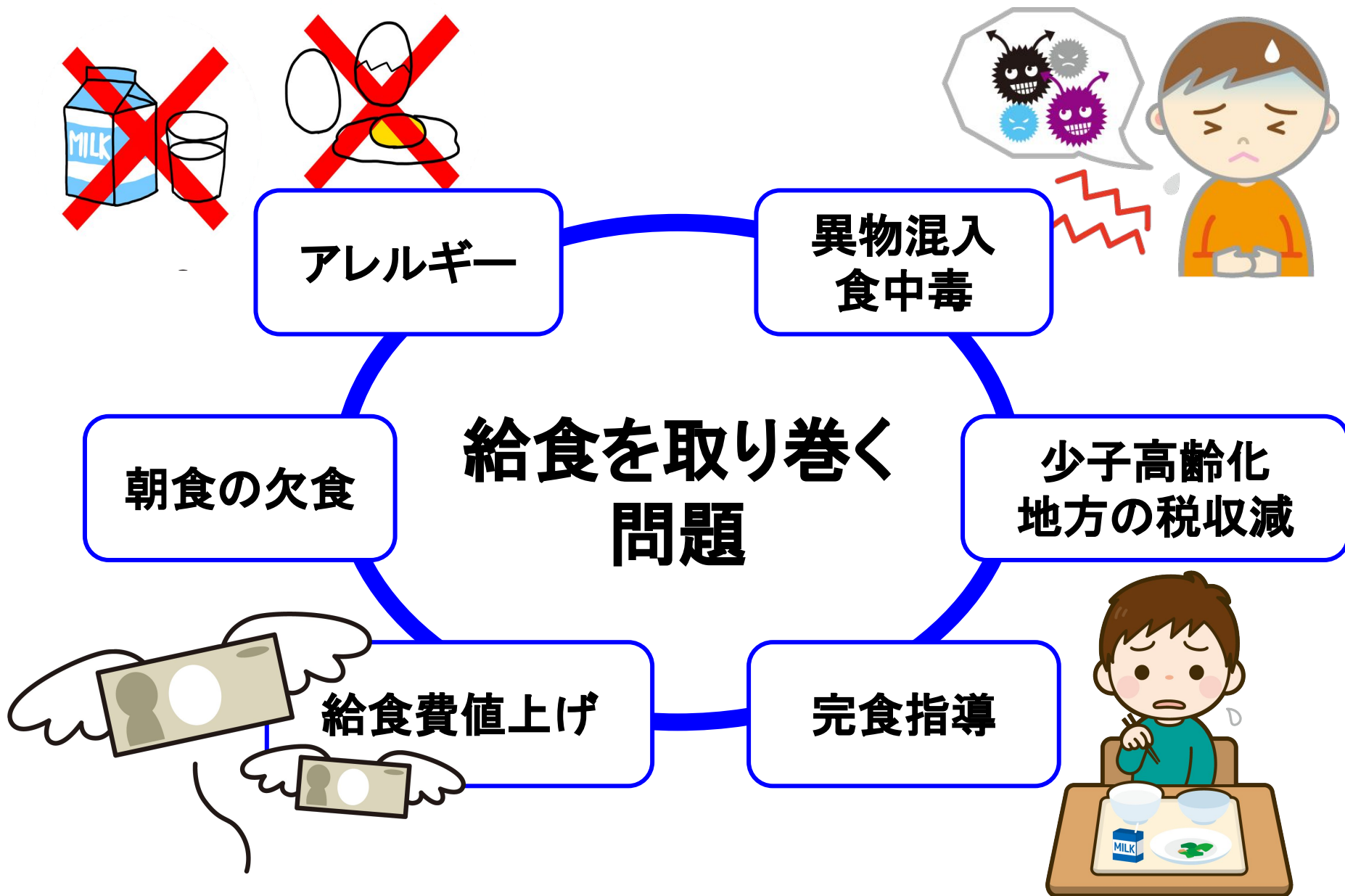


給食を取り巻く  
問題

# 学校給食が抱える問題いろいろ



# 学校給食が抱える問題いろいろ



# アレルギー対応は子どもの命にかかわる



# 外国にルーツを持つ子供への対応が必要

●まとめ  
ワオッチ!

給食にイスラム教など“宗教的な配慮”

資料

静岡市内の小中学生

33人が宗教上の理由で  
お弁当の持参や食材の確認

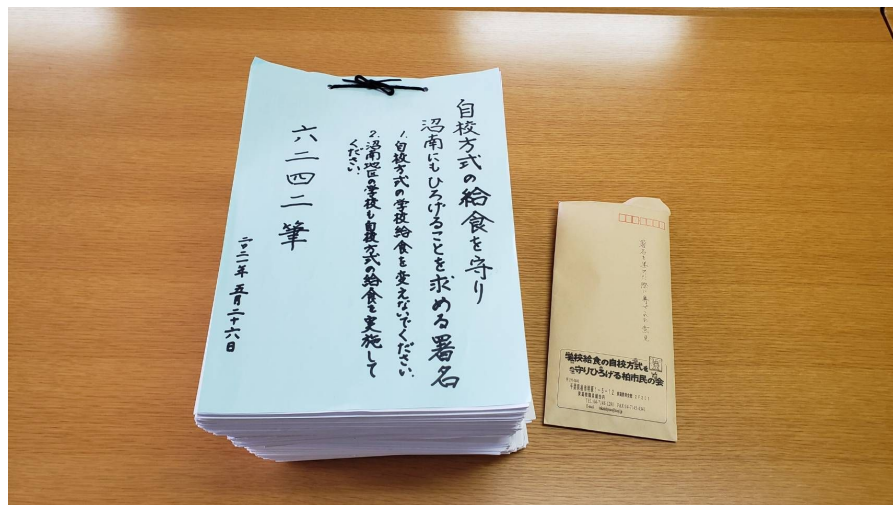


# 小学校から給食室がなくなっていく流れ



◀神奈川県寒川町

▼大分県別府市



▲千葉県柏市

# 給食の指導が先生の負担を増やす

## ＜教員の業務の主なもの＞

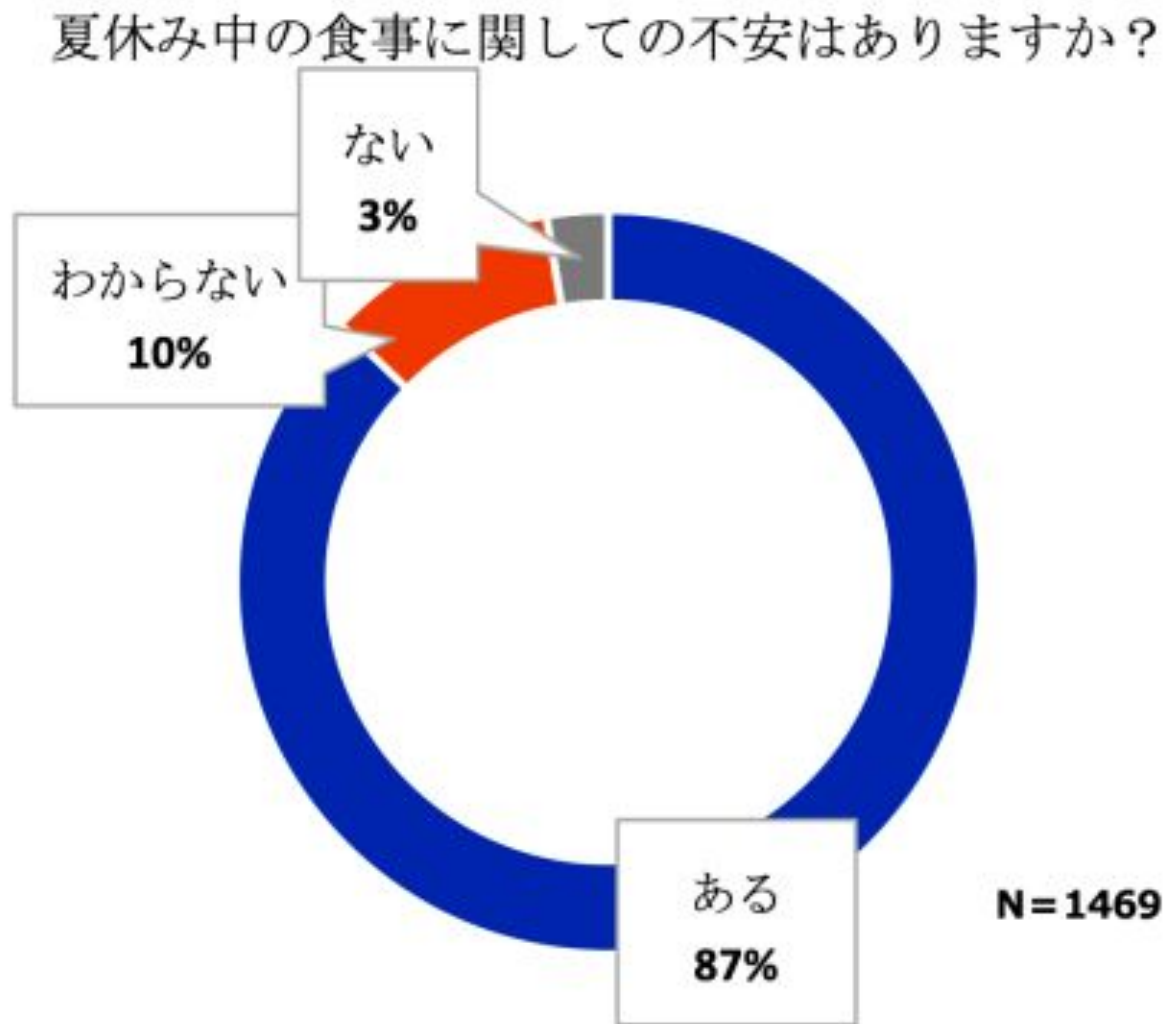
- (1) 登下校の時間の対応
- (2) 放課後から夜間などにおける児童生徒の見回り、補導時の対応
- (3) 調査・統計への回答
- (4) 学校徴収金の徴収・管理
- (5) 地域のボランティアとの連絡調整
- (6) 成績処理に関連する業務・教材準備に関連する業務
- (7) 課題のある家庭・児童生徒への対応
- (8) 給食時の対応**
- (9) 児童生徒の休み時間における対応
- (10) 校内清掃
- (11) 部活動



# 完食指導も残食も問題になる



# 給食で命をつないでいる子どもたち

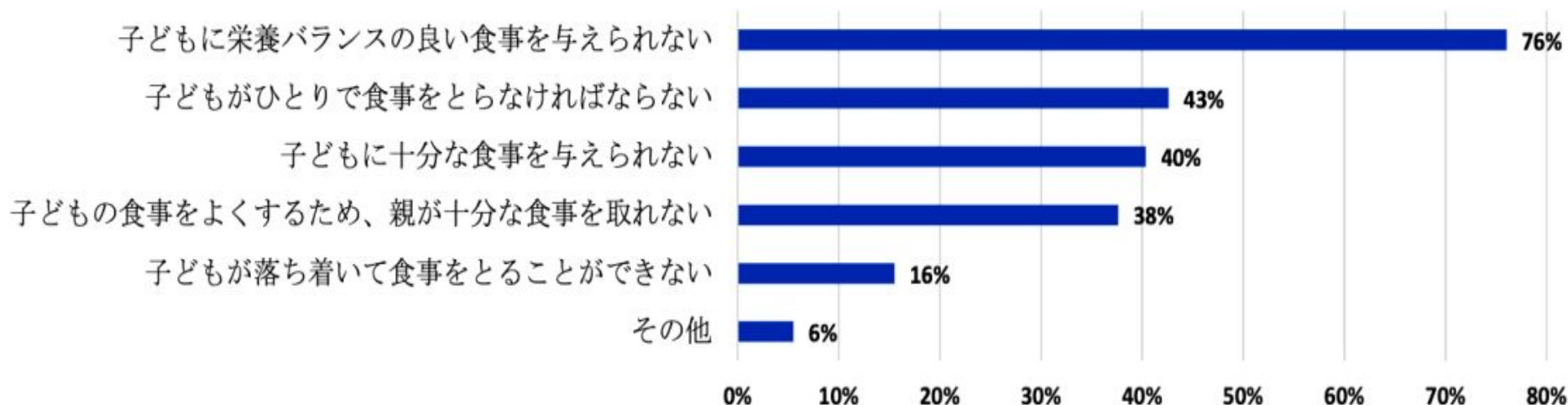


認定NPOキッズドア『2021年夏緊急提言に向けた「困窮世帯調査」』より

# 給食で命をつないでいる子どもたち

夏休み中の食事に関して不安のある方は、具体的にあてはまるものを選んでください（複数回答可）

N=1469



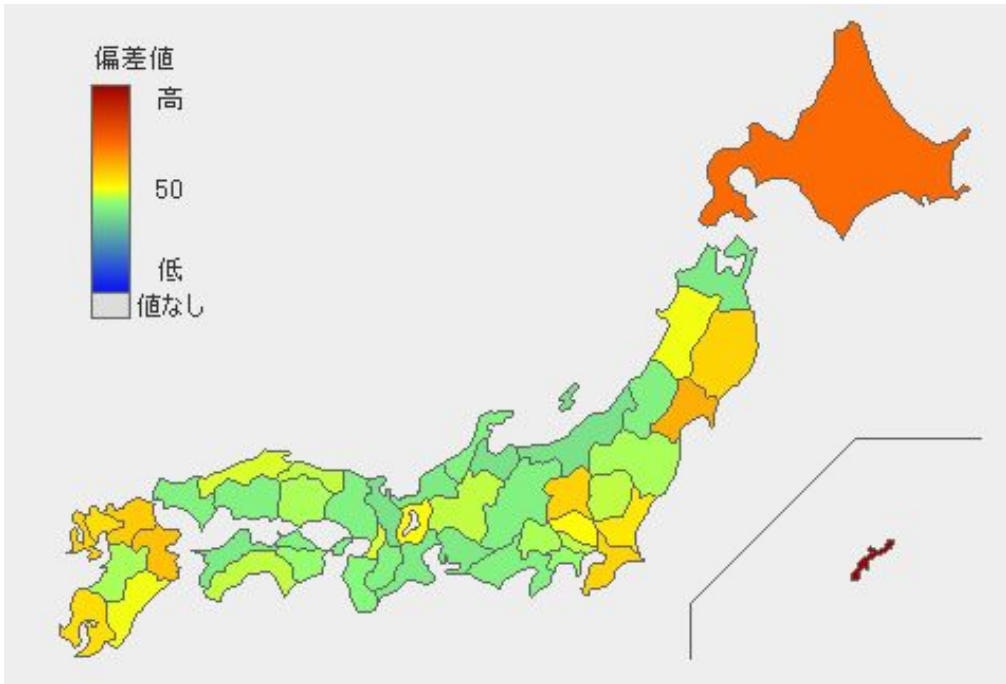
**給食が命綱になっている家庭や子供がある**

# 給食費未納問題

## 都道府県別学校給食費滞納率

「並替」の右横の「北／南」「降順／昇順」をクリックすると並べ替え表示します。

| 順位 | 都道府県 | 滞納率    | 偏差値    |
|----|------|--------|--------|
| 並替 | 北 南  | 降順 昇順  | 降順 昇順  |
| 1  | 沖縄県  | 6.257% | 107.52 |
| 2  | 北海道  | 2.435% | 66.06  |
| 3  | 宮城県  | 1.852% | 59.74  |



|    |     |
|----|-----|
| 43 | 福井県 |
| 44 | 青森県 |
| 45 | 京都府 |
| 46 | 新潟県 |
| 47 | 富山県 |

文部科学省「学校給食費の徴収状況に関する調査」(2005年)より

# 「選択制デリバリー弁当」の問題

正式名称は「弁当併用型外注給食」  
「お弁当給食」「スクールランチ」  
と呼ぶ自治体も



町田市HPリ

食べる  
人だけ  
注文



はこごと  
取りに行く

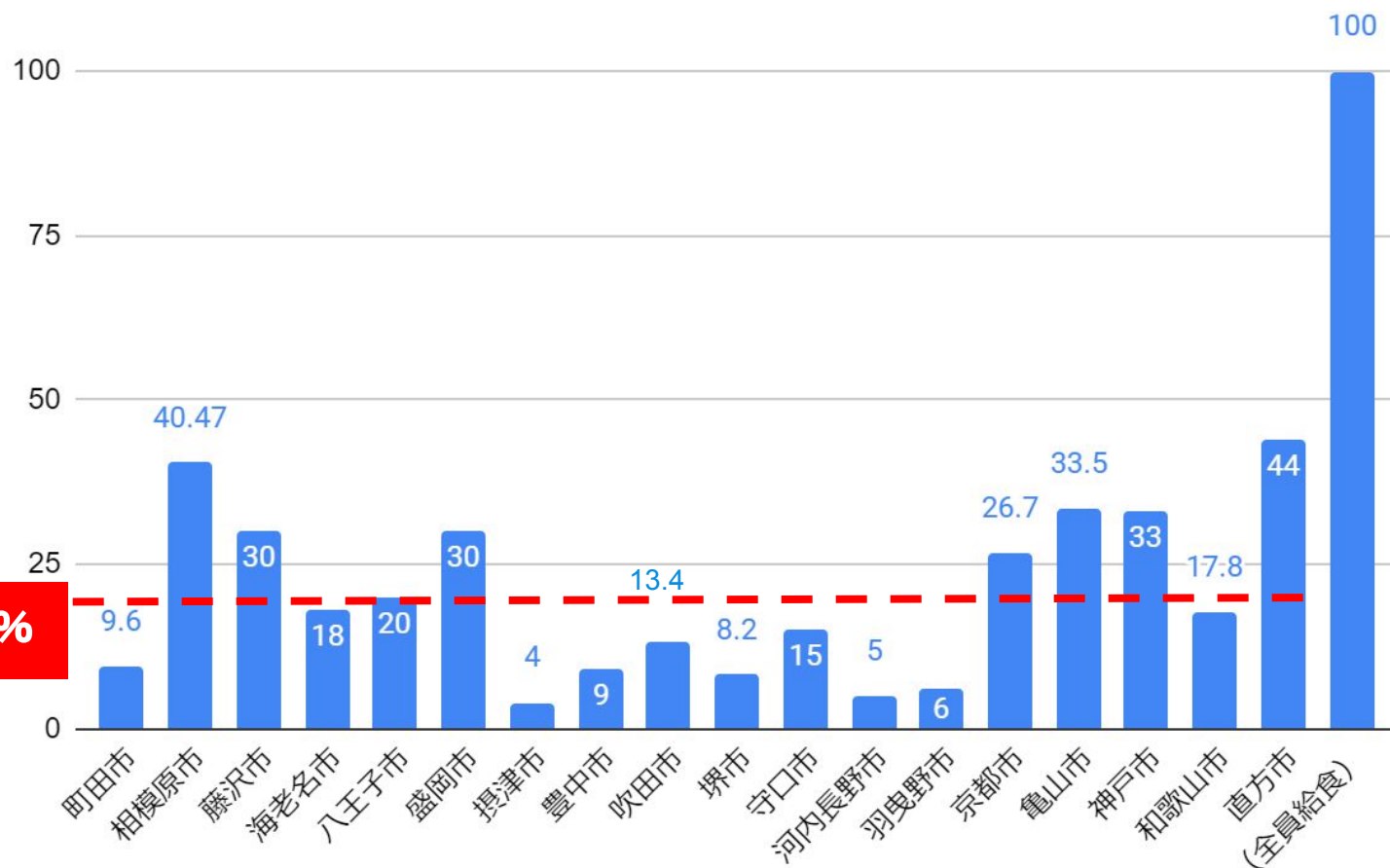


弁当可  
パンの  
子も



業者に外注のため自治体の費用負担は少ないが、子どもたちにはあまり好まれない

# 選択制デリバリー弁当給食の自治体別喫食率



平均20%

出典：  
各自治体HP  
2020年時点調べ

**選択制デリバリー方式の給食は喫食率が低い傾向**

# 選択制給食が「貧困の可視化」に

◆貧困家庭は給食無料になるが、利用者が少ないため  
「給食の子＝家が貧しい」というレッテル貼りに  
➡**家庭の貧困を同級生に知られるリスクに**

◆「あいつ、まずい給食食ってかわいそう」  
同級生の言葉

➡**給食利用が子どもの心に傷を残すことにも**

◆「先生も一緒に注文するから、給食食べよう」  
教員が、欠食になりそうな子に声掛けしていることも  
➡**給食の時間が子どもにとってつらい時間に**

**選択制給食が貧困を可視化し、子どもの心に傷を残す場合も**

# 選択制給食が「貧困の可視化」に



毎日新聞CM「聞こえない声」より



**選択制給食が貧困を可視化し、子どもの心に傷を残す場合も**

# 選択制給食が「貧困の可視化」に



毎日新聞CM「聞こえない声」より

選択制給食が貧困を可視化し、子どもの心に傷を残す場合も

# 選択制デリバリー方式をやめた自治体のその後

| 自治体名     | 変更後の方式     | 備考                                  |
|----------|------------|-------------------------------------|
| 東京都 八王子市 | センター方式     | 決定からセンター完成まで6年<br>(最後のセンターは2023年予定) |
| 東京都 西東京市 | 親子方式(選択制)  | 喫食率98%に上昇                           |
| 東京都 立川市  | センター方式     | 決定からセンター完成まで7年                      |
| 神奈川県 愛川町 | 親子方式       | 決定から実現まで2年半<br>原則全員喫食               |
| 神奈川県 川崎市 | センター+親子方式  | 昼休みを20分延長 原則全員喫食                    |
| 大阪府 大阪市  | 自校+親子方式    | 教育委員会から各校に昼食時間の延長依頼をし、各5～10分延長      |
| 大阪府 高槻市  | 親子+自校方式    | 中学校同士の親子(兄弟方式)もあり。昼休みを10分延長         |
| 奈良県 奈良市  | 自校+親子+センター | デリバリーおよび未実施だった学校をすべて自校に 原則全員喫食      |

出典:各自治体HP

**喫食率は上昇／センター化は長期化傾向／時程調整を実施**

# 神奈川県ではデリバリー方式かミルク給食が多い

- ★ ミルク給食
- ★ 選択制デリバリー



# 大磯町の中学校給食問題とは

全員制のデリバリー方式

→生徒の食べ残し 異物混入 →給食休止

町長

「冷めた給食が生徒  
傷つけた」陳謝

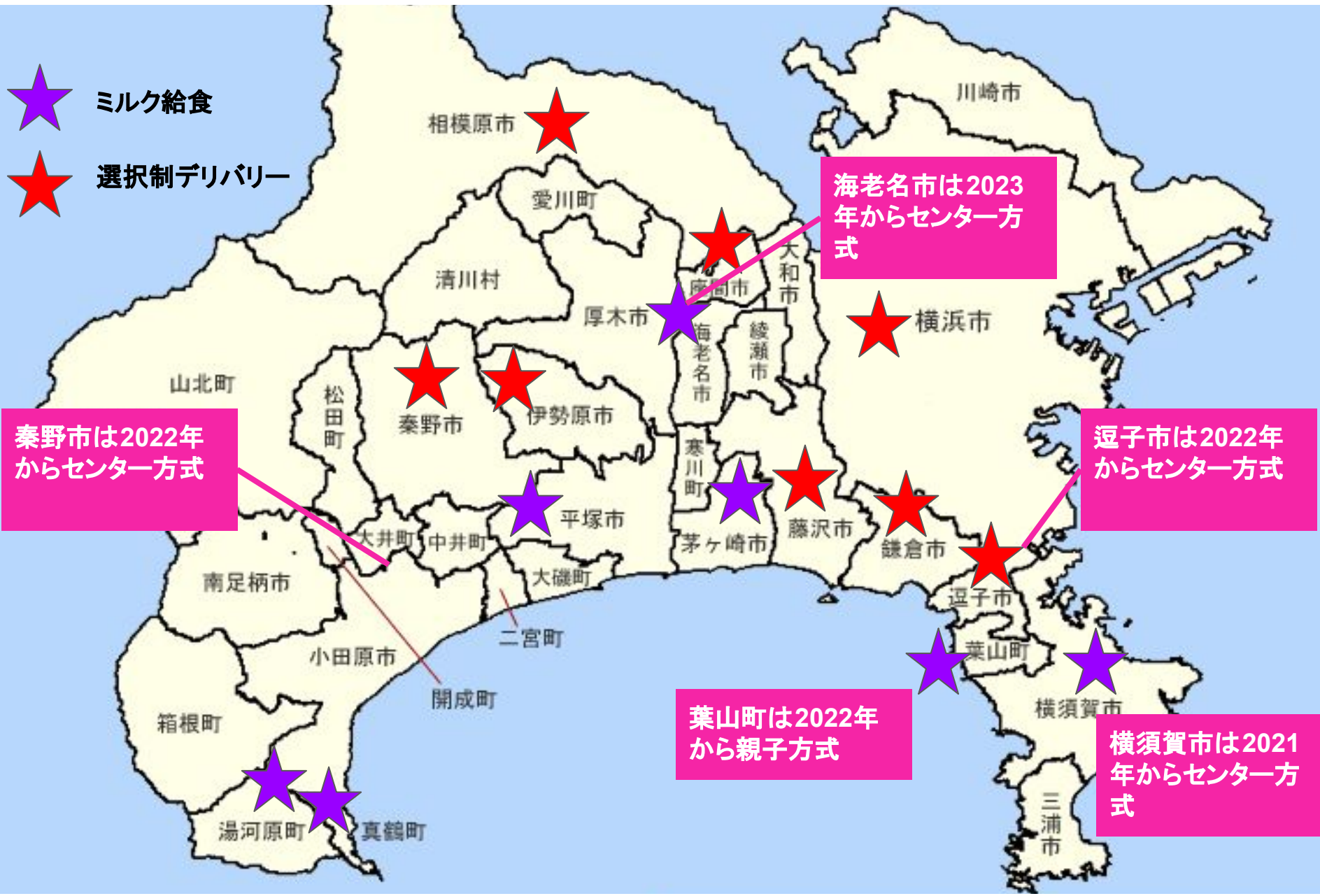
しかし計画は未定

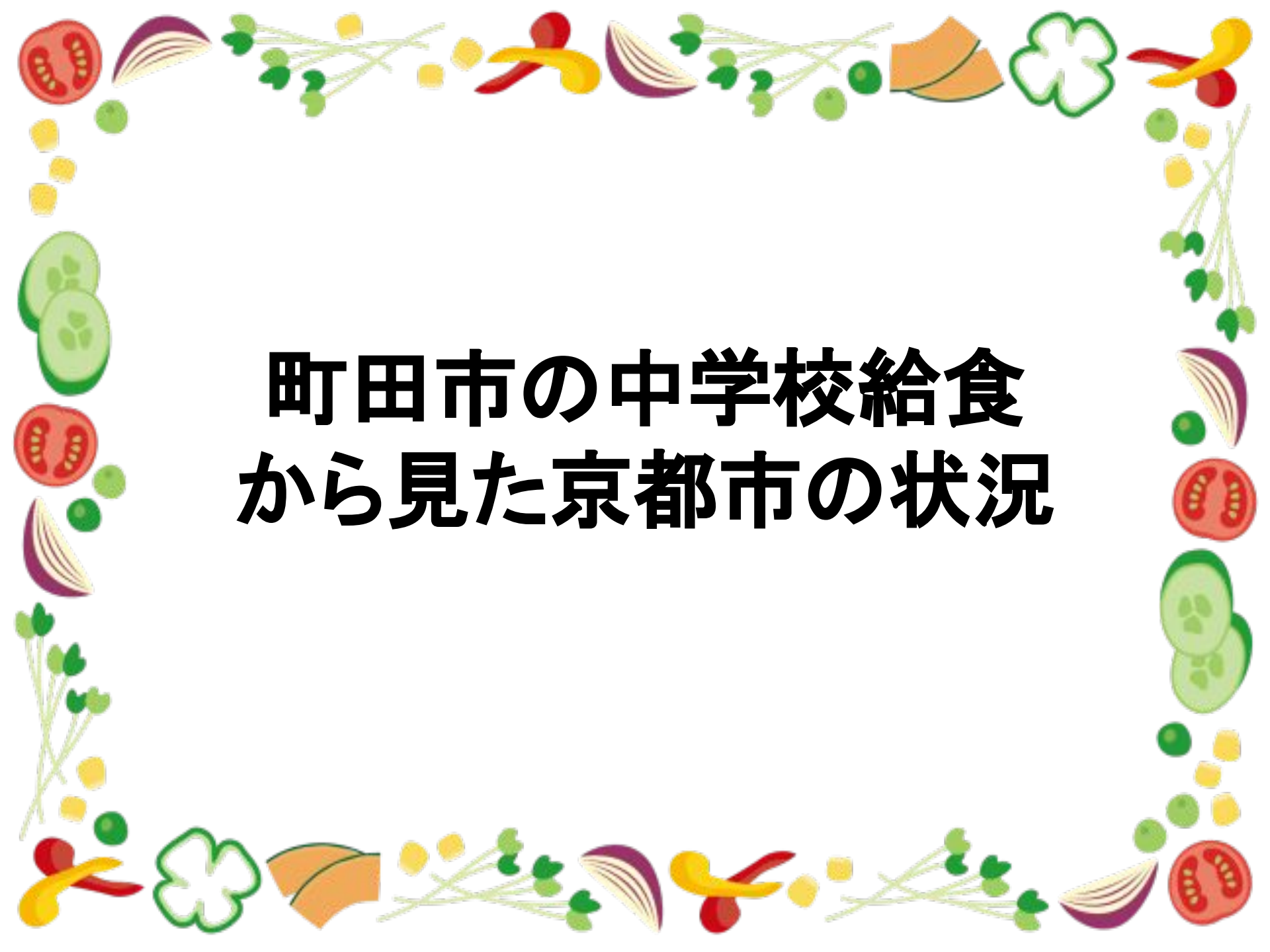


**デリバリー方式はクオリティに問題を抱えている**

# 神奈川県は続々完全＋全員給食開始中

- ★ ミルク給食
- ★ 選択制デリバリー

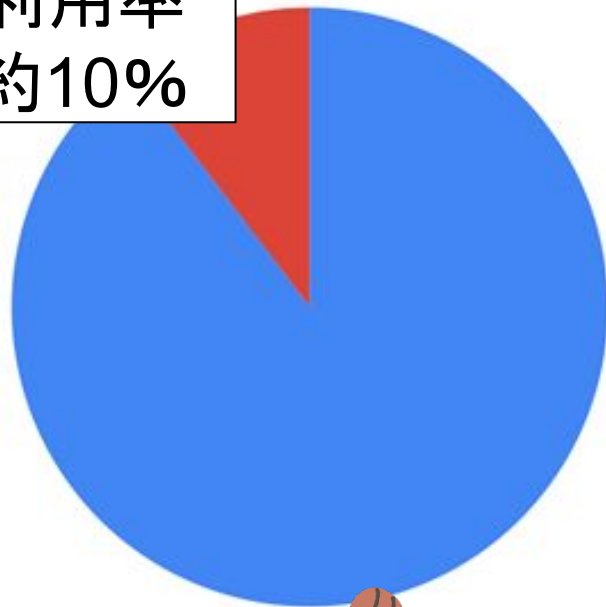


The image features a decorative border composed of various vegetable and fruit icons. These include sliced tomatoes, green cucumbers, purple onions, green leafy vegetables, yellow bell peppers, and green four-leaf clovers. The icons are arranged in a repeating pattern around the central text.

# 町田市の中学校給食 から見た京都市の状況

# 町田市での中学校給食利用率

利用率  
約10%



## ＜給食を利用しない場合の対応＞

①家庭弁当

②コンビニ弁当、パン、おにぎり

(家庭用弁当箱に詰め替える家庭も)

③持参しない

(教職員がカロリーメイトを配布)

### 栄養不足



栄養バランスまで考えられず育ち盛りの子どもに申し訳ない

### 冷凍食品



ご飯と1品以外は冷凍食品

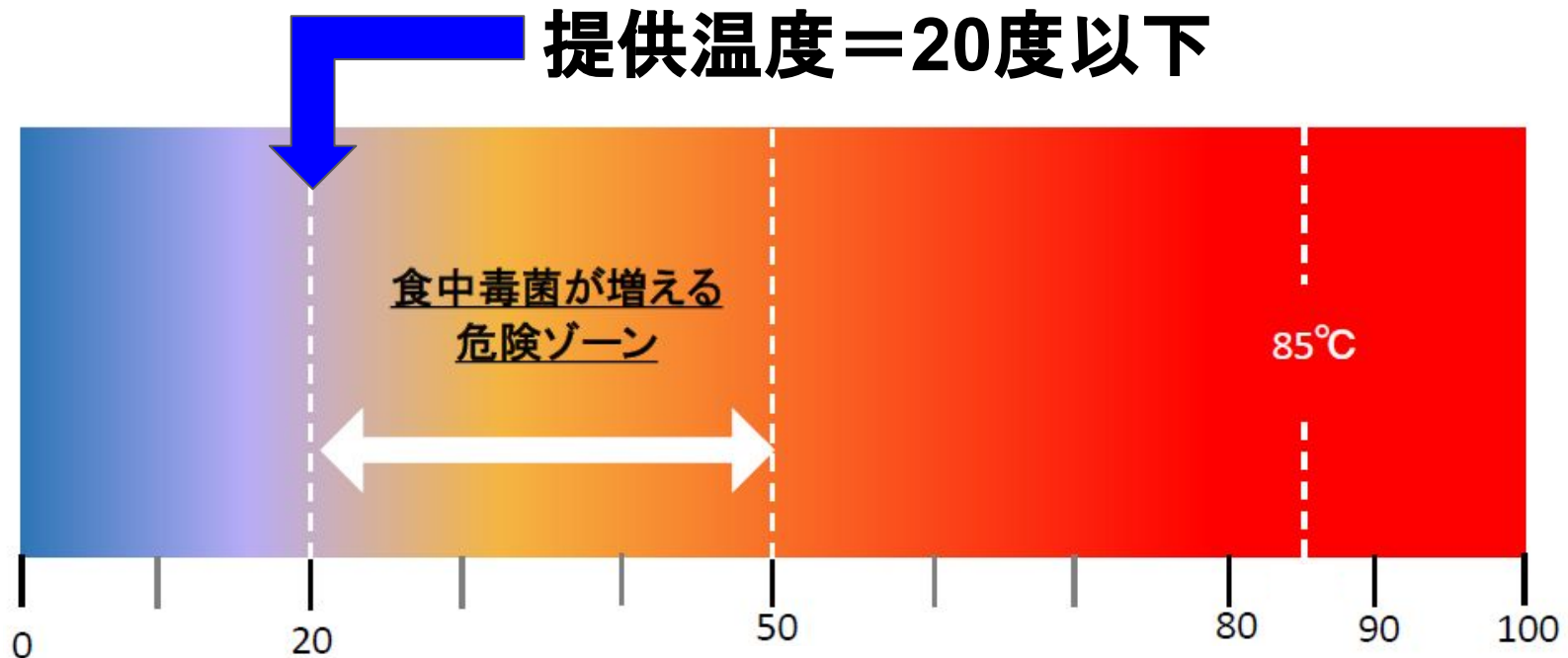
### 経済的負担



コロナで家計が厳しく、子ども達が中学生だったらお弁当を持たせることが難しかった

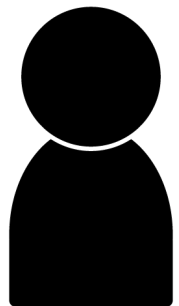
**お弁当を作っている家庭は課題を抱えている場合が多い**

# 中学校給食、なにが問題？



唐揚げが冷たくて硬い

カレーが冷えて脂が白く浮き上がっている

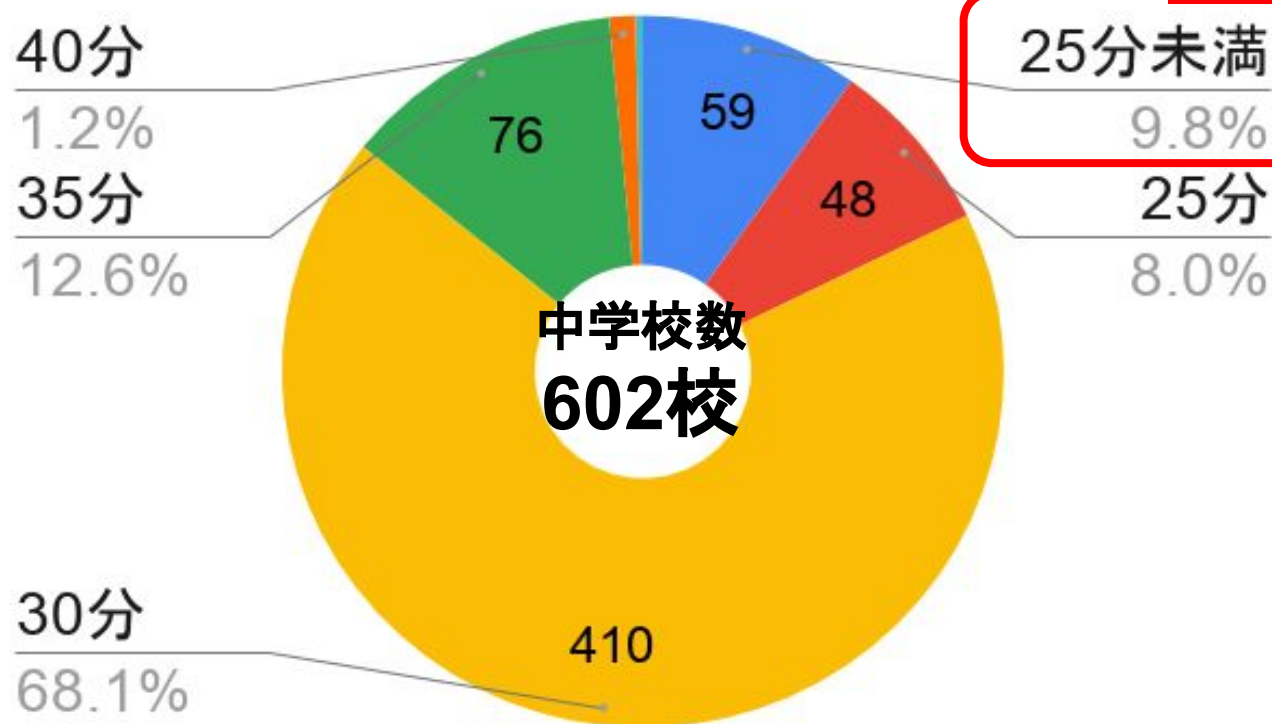


**冷たい...**

# 中学校給食、なにが問題？

## 東京都の中学校給食の時間

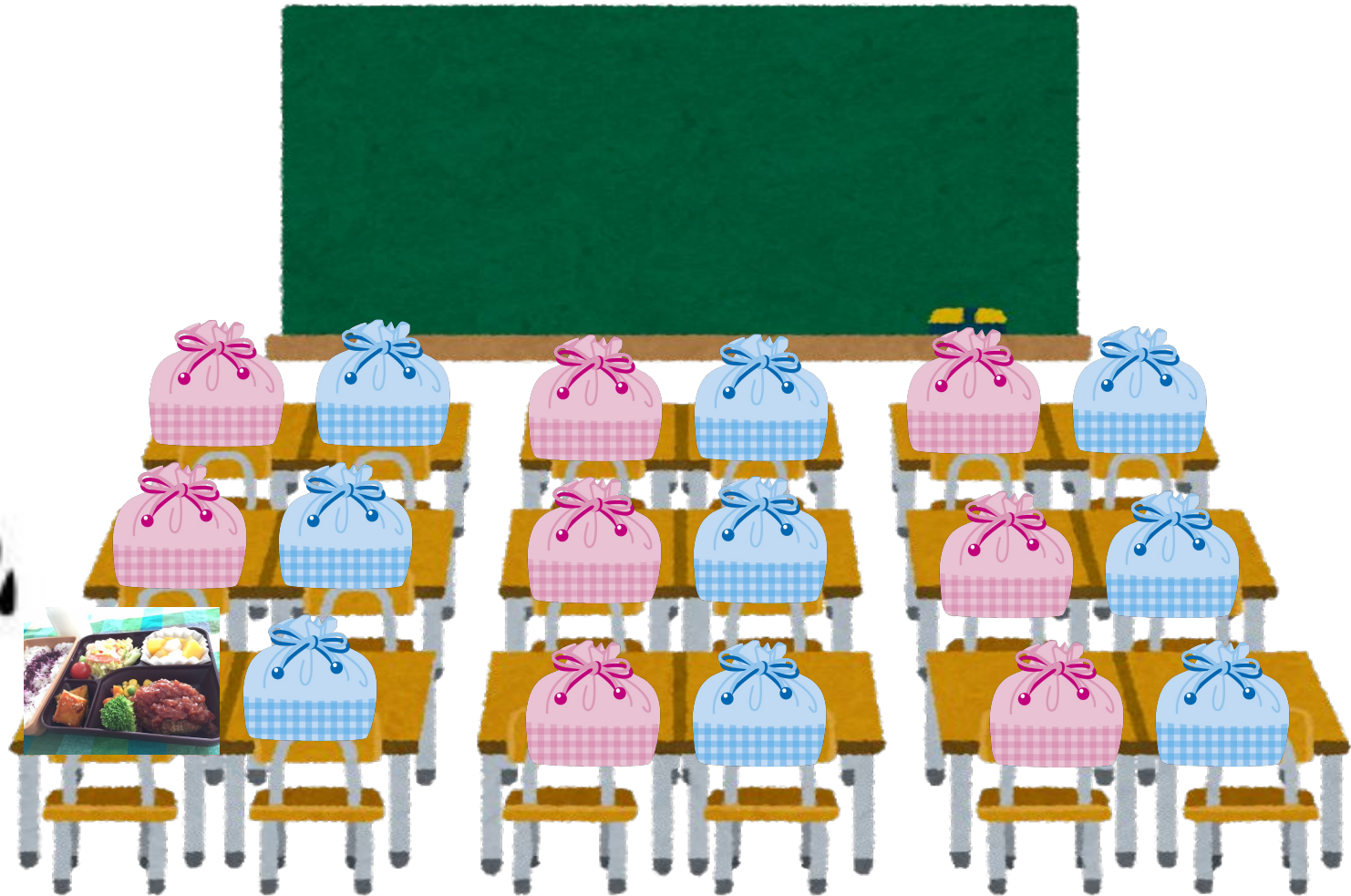
町田市



給食時間が短い

(20分で取りに行行って手を洗って食べて返す)

# 中学校給食、なにが問題？



**給食だと、クラスで少数派になってしまう**

# 中学校給食、なにが問題？

生徒ごとに量を調整できない



食べる時間が10分程度なのに量が多い(人によっては足りない)

# 中学校給食、なにが問題？

## 大人



味はじゅうぶんイ  
ケる

子どもが好む料  
理ではない

おおむね おいしい

冷たい

思ったほどは  
まずくないけど、利  
用したくない

## 中学生



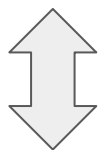
みんなが  
食べるなら  
食べてもいい

給食への感想はいろいろ

# 就学援助世帯が利用しにくい給食

就学援助世帯

**学用品補助**▶就学援助世帯全てが利用



**給食費補助**▶就学援助世帯の30%のみ利用

**無料でも給食を利用できない(したくない)事情がある  
＝貧困の可視化になり子どもを傷つける**

# 町田市の中学校給食、全員制センター方式に

2020年12月

**新たな給食提供方式の実施に向けて、できる限り早期に実現できるように努力させていただきたい**



石阪市長

**市長さんが動いた！！**

# 町田市では中学校給食センターを3つ作る

## (仮称) 町田市中学校給食センター整備基本計画案

2021/12/02 市議会市長答弁より



中規模センターを3つ作る計画を策定中

# 京都市の学校給食の現在

市立小学生数 59,592

市立中学生数 27,828

(令和3年度調査)

小学校給食＝全員制自校方式

中学校給食＝選択制デリバリー

喫食率25.4%

(令和元年度調査)



▲ 小学校給食



▲ 中学校給食

# 京都市の小学校給食での取り組み

「日本料理に学ぶ食育カリキュラム推進事業」を推進

京都市HPより



# 京都市の小学校給食での取り組み

## 「小学校出前板さん教室」を実施



京都市HPより

# 京都市の小学校給食での取り組み

## 「JA等との連携による食育授業」



京都市HPより



# 京都市の中学校給食

73校中65校が、申し込んだ生徒だけが利用する選択制デリバリー方式

（小学校併設校では全員給食を実施）

中学校における給食実施状況（令和2年度～）

| 実施方式         | 学校数 | 補足               |
|--------------|-----|------------------|
| 校外調理委託方式・選択制 | 65校 |                  |
| 全員給食制        | 7校  | 施設一体型の小学校併設校     |
| 未実施          | 1校  | 中・高一貫校のため食堂弁当利用可 |
| 合計           | 73校 |                  |

# 京都府における中学校給食の状況

## ■給食実施市町村（京都市1・8市・8町・1村）

| 行政名   | 学校数 | 方式                                      |
|-------|-----|-----------------------------------------|
| 京都市   | 5   | 自校方式                                    |
|       | 66  | 選択制デリバリー方式<br>(平成12年より試行実施ー平成15年全校導入完了) |
|       | 2   | ミルク給食                                   |
| 城陽市   | 5   | センター方式(昭和42年)                           |
| 木津川市  | 5   | センター方式                                  |
| 南丹市   | 5   | センター方式(平成26年)                           |
| 綾部市   | 4   | 自校方式                                    |
|       | 2   | ミルク給食                                   |
| 福知山市  | 9   | センター方式(平成25年)                           |
| 舞鶴市   | 7   | スクールランチ方式(平成26年)                        |
| 宮津市 ※ | 1   | ミルク給食                                   |
| 京丹後市  | 6   | 自校方式(5校)・センター方式(1校)                     |

センター方式(2019年度)

自校方式(2019年度)

| 行政名    | 学校数 | 方式                                 |
|--------|-----|------------------------------------|
| 久御山町 ※ | 1   | ミルク給食 (S59年)                       |
| 井手町    | 1   | センター方式(昭和42年)                      |
| 宇治田原町  | 1   | センター方式<br>(昭和38年自校方式ー昭和58年センター方式に) |
| 和東町    | 1   | センター方式                             |
| 京丹波町   | 6   | センター方式                             |
| 伊根町    | 1   | 自校方式                               |
| 与謝野町   | 3   | センター方式                             |
| 笠置町    | 1   | センター方式                             |
| 南山城村   |     |                                    |

※宮津市 平成30年度にセンター方式の給食を実施予定

※久御山町 平成30年度に自校調理方式による給食を実施予定

平成28年時点の調査・京田辺市HPより

# 京都府全体における中学校給食の状況

## ■給食実施に向けて準備中（4市・2町）

| 市町村名 | 学校数 | 方式案             | 実施予定年度                                 | その他                                             |
|------|-----|-----------------|----------------------------------------|-------------------------------------------------|
| 向日市  | 3   | 兄弟方式            | 平成31年度                                 | 3中学校の内、1校で調理施設を建設する。                            |
| 長岡京市 | 1   | 自校方式            | 平成30年度に1校実施<br>残り3校は、<br>平成31年度実施予定    | ※現在、家庭から持参の昼食のみ                                 |
|      | 3   | 親子方式            |                                        |                                                 |
| 八幡市  | 4   | 親子方式            | 平成29年度                                 | ※現在、デリバリー方式の選択式注文弁当<br>(平成18年9月開始～平成29年3月終了)    |
| 宮津市  | 3   | センター方式          | 平成30年度                                 | 平成28年度学校給食のあり方懇談会で検討、方針決定                       |
| 大山崎町 | 1   | ※現在、給食検討委員会で検討中 | 平成30年度                                 | ※スクールランチ方式<br>(平成25年度開始～平成28年度)<br>自校方式(2023年度) |
| 久御山町 | 1   | 自校方式            | 平成28年度(設計)<br>平成29年度(建築)<br>平成30年度(実施) | ※現在、ミルク給食(昭和59年～)を実施中                           |

平成28年時点の調査・京田辺市HPより

# 京都府全体における中学校給食の状況

## ■給食実施の方針を出したが、実施の時期は未定（1町）

| 市町村名 | 学校数 | 方式案    | 実施予定年度 | その他                                                                     |
|------|-----|--------|--------|-------------------------------------------------------------------------|
| 精華町  | 3   | センター方式 | 未定     | 中学校校舎改築工事後、小・中学校空調設備設置時期と調整を図りながら進める。<br>現在は、あっせん弁当（平成19年度～）1食390円・エッセン |

## ■給食以外の昼食（3市）

| 市町村名 | 学校数 | 昼食のあり方          | 実施年度                          | 備 考                          |
|------|-----|-----------------|-------------------------------|------------------------------|
| 宇治市  | 10  | 選択制デリバリー方式の注文弁当 | 平成23年度一部<br>平成25年度より<br>全校で実施 | センター方式（2023年度）               |
| 京田辺市 | 3   | 選択制デリバリー方式の注文弁当 | 平成26年1月                       | センター方式（2023年度）               |
| 亀岡市  | 8   | 選択制デリバリー方式の注文弁当 | 未定                            | 給食あり方検討委員会で平成28年11月4日 提言書の提出 |

# 京都はいま怒濤の中学校給食ラッシュ

---

- 宮津市 ▶ 2019年度開始
- 久御山町▶ 2019年度開始
- 向日市 ▶ 2019年度開始
- 長岡京市▶ 2019年度開始
- 宇治市 ▶ 2023年度開始予定
- 大山崎町▶ 2023年度開始予定
- 京田辺市▶ 2023年度開始予定

**京都府26自治体のうち17自治体で中学校給食は2018年までに開始済み。7自治体が2019～2023年に開始  
残るは京都市と亀岡市のみ**

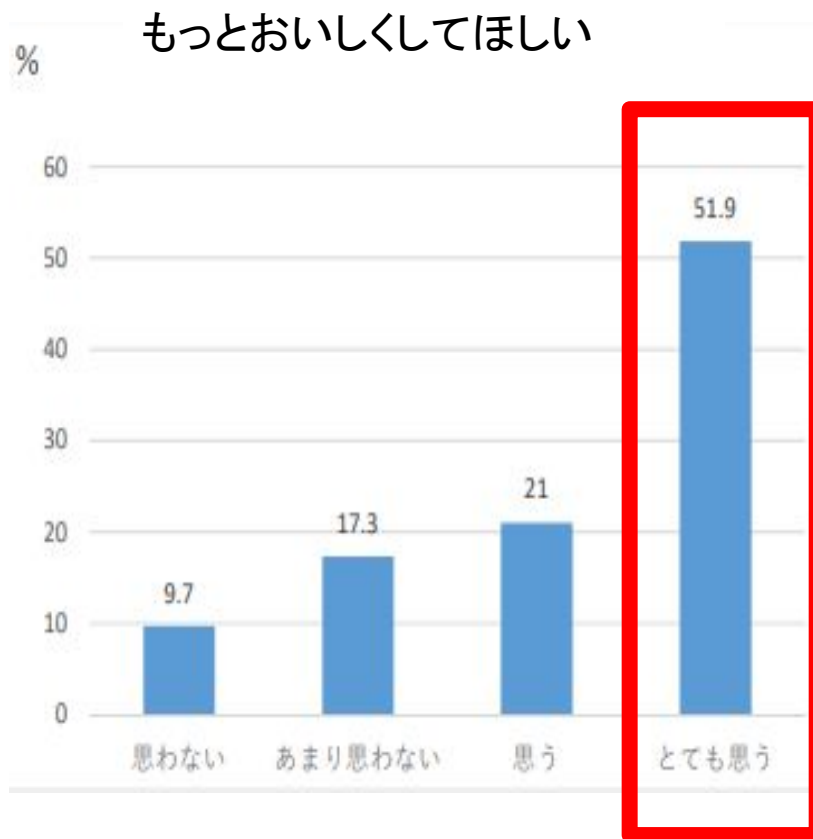
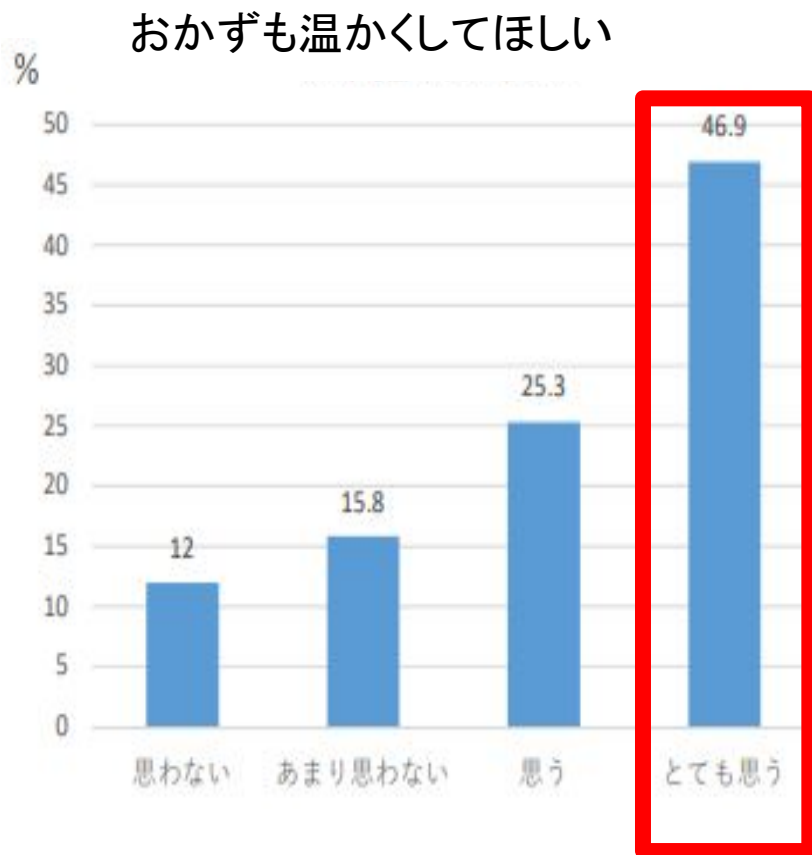
# 京都市の中学校給食はなかなか全員にならない



京都市会での  
議論のようす

**全員制給食を求める署名は10年連続で不採択に  
「愛情弁当」「莫大な経費」「食選力を培う」**

# 京都市の中学校給食へのアンケート結果



京都府教育委員会「中学校給食の充実及び食育の推進に関する実態調査」(令和元年)の結果より

**おいしさ・温かさに課題を抱えている**

# 先生・職員・生徒から見た中学校給食

## 教員・学校職員

給食を食べるようになって健康診断の数値がよかった



給食が子どもに人気がないのは、昔の家庭料理のような地味なおかずが多いからでは

給食を注文するのが面倒 量が多い



配膳は負担に感じるとは思う。ただ、学校によって給食時間を変えられるので何とでもなる気がする

## 中学生

小学校の給食のほうがおいしい



給食は量が多い  
(少ない)

# 日本中で始まる「全員での」中学校給食





# 学校給食と食育の これから

# どんな給食と食育がいいのかな？



ブログ「蕨市長 頼高英雄の活動日誌」より

**食べ残しの少ない給食がいいね！**

**食品ロスのない社会へ**

# どんな給食と食育がいいのかな？

## 給食時間の比較

| 自治体名     | 給食時間合計 |
|----------|--------|
| 東京都 町田市  | 20分    |
| 京都府 京都市  | 15~30分 |
| 東京都 調布市  | 30分    |
| 神奈川県 愛川町 | 35分    |
| 大阪府 高槻市  | 35分    |
| 広島県 福山市  | 35分    |
| 福岡県 北九州市 | 35分    |

各自治体HP・および各小中学校HP等より

よく噛んで食べられるといいね！

# どんな給食と食育が いいのかな？

京都市小学校校時表

|           |                    |
|-----------|--------------------|
| 予鈴        | 8:25               |
| 朝の会       | 8:30~8:50          |
| 1 限       | 8:50~9:35          |
| 2 限       | 9:40~10:25         |
| 中間休み      | 10:25~10:40        |
| 3 限       | 10:40~11:25        |
| 4 限       | 11:30~12:15        |
| <b>給食</b> | <b>12:15~13:00</b> |
| 昼休み       | 13:05~13:20        |
| 掃除        | 13:25~13:35        |
| 5 限       | 13:40~14:25        |
| 6 限       | 14:30~15:15        |
| 帰りの会      | 15:15~15:25        |

京都市中学校校時表

|           |                    |
|-----------|--------------------|
| 予鈴        | 8:25               |
| 朝学活       | 8:30~8:40          |
| 1 限       | 8:45~9:35          |
| 2 限       | 9:45~10:35         |
| 3 限       | 10:45~11:35        |
| 4 限       | 11:45~12:35        |
| <b>給食</b> | <b>12:35~13:05</b> |
| 昼休み       | 13:05~13:20        |
| 予鈴        | 13:20              |
| 5 限       | 13:25~14:15        |
| 6 限       | 14:25~15:15        |
| 終学活       | 15:15~15:25        |

京都市小中学校校時表

|           |                    |
|-----------|--------------------|
| 予鈴        | 8:25               |
| 朝学活       | 8:30~8:40          |
| 1 限       | 8:40~9:30          |
| 2 限       | 9:40~10:30         |
| 3 限       | 10:40~11:30        |
| 4 限       | 11:40~12:30        |
| <b>給食</b> | <b>12:30~13:05</b> |
| 昼休み       | 13:10~13:25        |
| 5 限       | 13:30~14:20        |
| 6 限       | 14:30~15:20        |

45分!

30分!

35分!

よく噛んで食べられるといいね！

# どんな給食と食育がいいのかな？



狭山市HPより

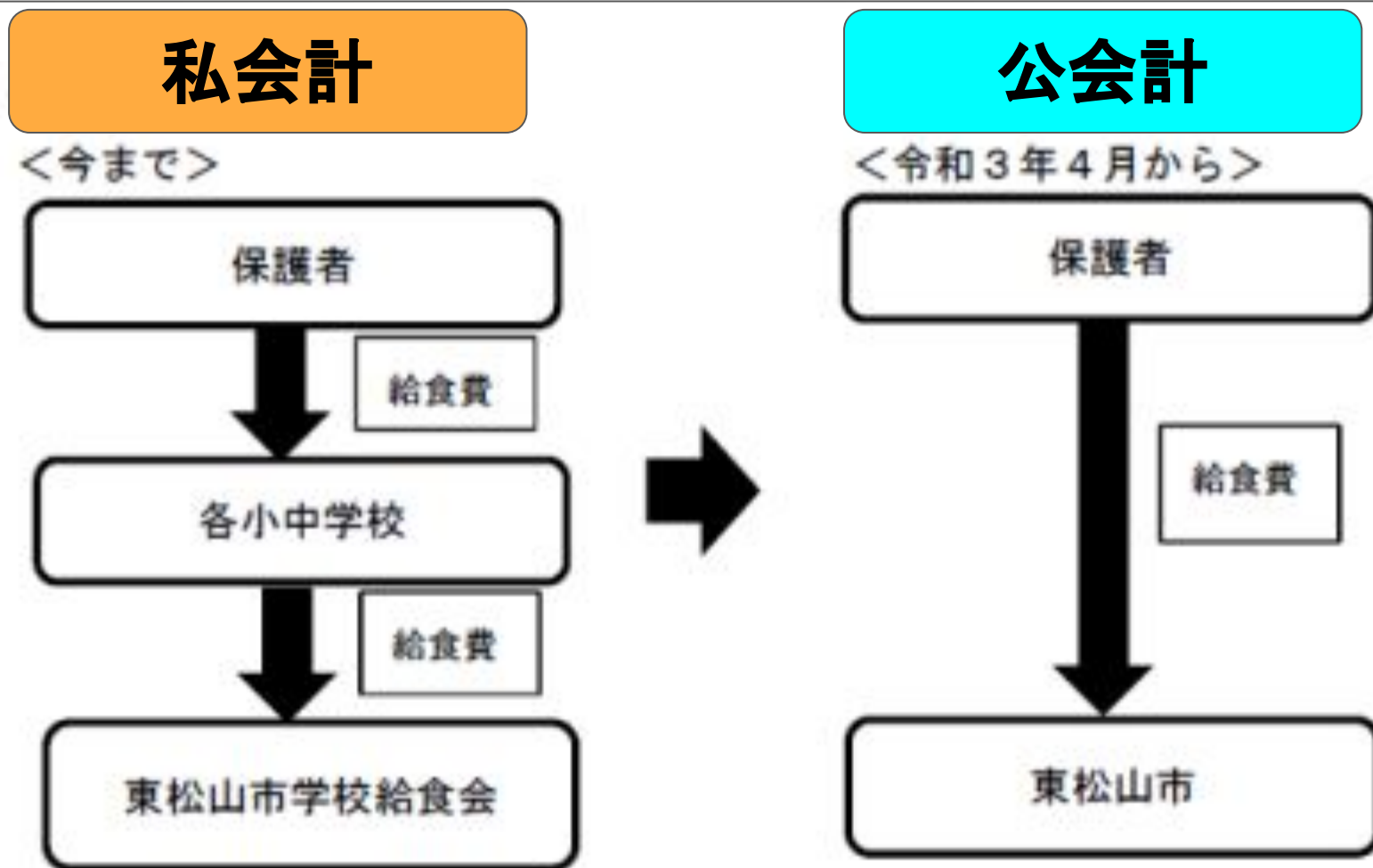
▲アレルギー食専用調理室



▲ 除去食をさらに密閉する専用容器 除去食の専用容器は、給食開始時間まで職員室の一定の場所で保管

**アレルギーがあっても利用できるといいね！**

# どんな給食と食育がいいのかな？



▲ 埼玉県東松山市の公会計化イメージ

**公会計化で先生やPTAの負担が減らせるといいね！**

# どんな給食と食育がいいのかな？

## 「食育基本法」 第六条

食育は、広く国民が**家庭、学校、保育所、地域その他のあらゆる機会**とあらゆる場所を利用して、食料の生産から消費等に至るまでの食に関する様々な体験活動を行うとともに、**自ら食育の推進のための活動を実践**することにより、食に関する理解を深めることを旨として、行われなければならない。



**家庭でも食育への意識が高まるといいね！**

# どんな給食と食育がいいのかな？

## 岩手県 遠野市

給食センターでおこなう□ 齢者への配□ サービス



遠野市HPより

## 兵庫県 明石市

ひとり暮らしの高齢者へ中学校給食を提供  
共食による地域コミュニティ再生



明石市HPより

**「高齢者」「災害」町のために役立つといいね！**

# どんな給食と食育がいいのかな？

## 埼玉県 本庄市・上里町

**自家発電機など非常用設備を備えた炊飯施設を併設した地域の防災拠点**

**災害時における炊き出し研修会を協力団体へ実施**



本庄上里学校給食センターHPより

## 北海道 白老町

**非常時の避難所への食糧配給**

**学校への防災活動、食育活動**



しらおい食育防災センターHPより

**「高齢者」「災害」町のために役立つといいね！**

# どんな給食と食育がいいのかな？



なくそう！「子どもの貧困」ネットワークHPより

▲埼玉県越谷市の学童保育

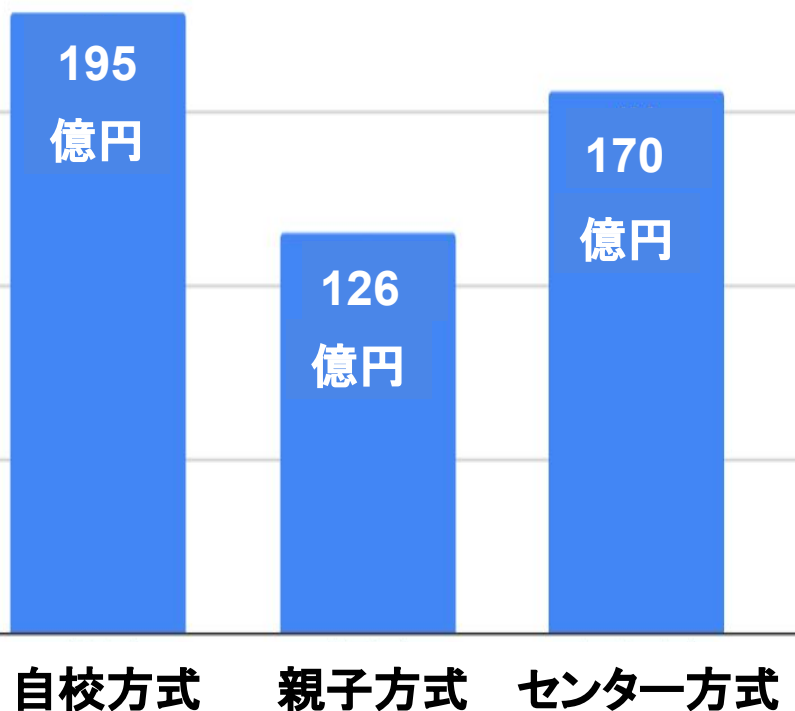
東京都八王子市でも学童保育に給食提供を拡大中

**夏休みの学童にも給食が届くといいね！**

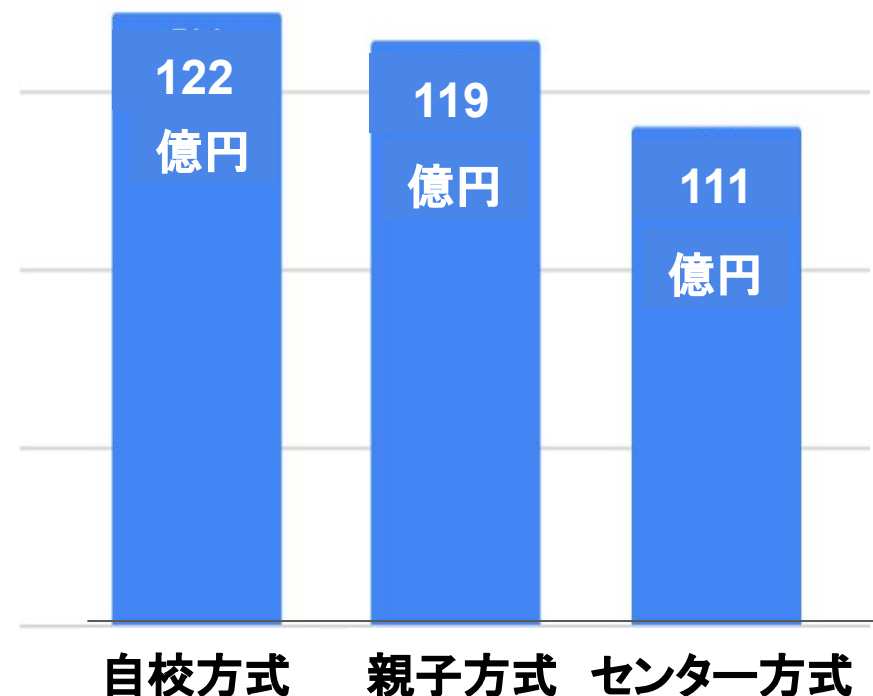
# でもお金のことも大事…

## 費用比較(他自治体24による試算から推定)

### 初期費用



### 10年間累計維持費用



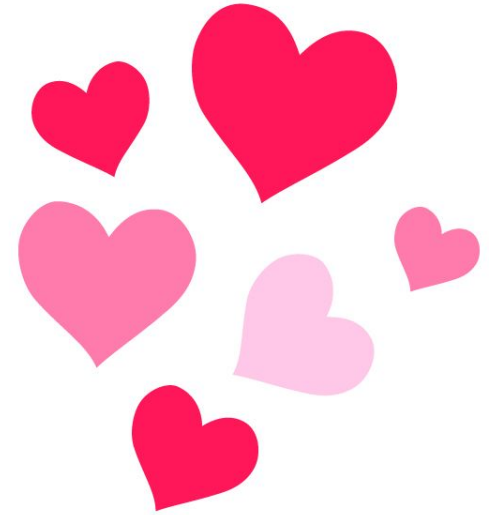
**市の財政への負担を抑えられるといいね！**

# 未来を考えよう！

どんな給食になってほしい？  
自分たちにできることは  
あるのかな？



# 終わり



聞いてくださり  
ありがとうございました！